

CAMPAÑA PARA LA PREVENCIÓN DE LAS INTOXICACIONES DE MEDICAMENTOS EN NIÑOS/AS

Generalmente, la gran mayoría de medicamentos que están en el mercado se envasan en cajas de cartón que contienen los blísters. Hay una posibilidad sustancial de que en un momento de descuido, los niños pequeños puedan abrir la caja y tragar su contenido.

Únicamente en Europa, 3.000 niños pequeños mueren cada año como consecuencia del envenenamiento de medicamentos o de intoxicación debida a la ingestión de productos químicos en el hogar. Y muchos de ellos deben ser tratados en el hospital.

Desde SDM queremos contribuir a evitar los miles de accidentes de intoxicaciones medicamentosas en niños. Por este motivo hemos elaborado:

14 consejos para guardar en el hogar los medicamentos fuera del alcance de los niños.

NUNCA DEJES LOS MEDICAMENTOS AL ALCANCE DE LOS NIÑOS

- Una vez tomados, a continuación guárdalos adecuadamente.

NO TE MEDIQUES DELANTE DE LOS NIÑOS

- Los niños tienden a imitar a los mayores.

LOS MEDICAMENTOS SON FÁRMACOS, NO CAMELOS

- Administrar un medicamento a un niño no es fácil y muchas veces se cae en la tentación de decirles que son caramelos... Hay que ser prudentes porque los niños pueden estar tentados de buscar y encontrar estas "golosinas".

NO CONFÍES EN LOS CIERRES DE SEGURIDAD DE ALGUNOS MEDICAMENTOS

- Un envase de seguridad no es un envase de seguridad a prueba de niños. Un niño puede encontrar el sistema de abrirlo.

SI NECESITAS DESHACERTE DE MEDICAMENTOS CADUCADOS, NO UTILIZADOS, ETC. REALÍZALO DE FORMA SEGURA

- Para eliminar medicamentos no necesarios tu farmacéutico te informará de cómo hacerlo de forma segura. Nunca los deposites en la bolsa de basura.

ATENCIÓN CUANDO SURGEN IMPREVISTOS

- Una llamada por teléfono, el timbre de la puerta, etc. Si hay medicamentos al alcance de los niños guárdalos de forma segura antes de atender imprevistos.

PRECAUCIÓN ESPECIAL CON LOS FÁRMACOS DE COLORES ATRACTIVOS

- Ten precaución con aquellos medicamentos de colores y protégelos para que no llamen la atención.

LOS MEDICAMENTOS SE DEBEN MANTENER CON EL ENVASE ORIGINAL

- No confíes en un medicamento que no está en su envase original.

GUARDA LA MEDICACIÓN EN UN LUGAR SEGURO

- Un armario en alto y con llave es el apropiado. La cocina y el cuarto de baño no son sitios adecuados.

ATENCIÓN CON LA BOLSA DE LA COMPRA

- Guarda primero los medicamentos de forma segura.

HAY QUE SER CAUTOS EN DESPLAZAMIENTOS O VIAJES.

- Controla los bolsos o maletas que contengan medicamentos.

IDEAL GUARDAR LOS MEDICAMENTOS EN CONTENEDORES SEGUROS

- El guardar los medicamentos en cajas de seguridad a prueba de niños es un plus a tener en cuenta.

ATENCIÓN CON NIÑOS HIPERACTIVOS E IMPULSIVOS

- Para estos niños el acceder a objetos protegidos puede ser un reto.

ATENCIÓN A LA PAUTA DE ADMINISTRACIÓN

- Comprobar las instrucciones y la dosis antes de administrar la medicación.
- No administrar la medicación en la oscuridad.

EDUCAR A LOS NIÑOS SOBRE LA PELIGROSIDAD DE TOMAR FÁRMACOS

- Evitar juegos infantiles con “medicinas”.